

Упражнение № 1 - «На волне»

Тип упражнения: (короткое).

Тип подсчета очков: комсток.

Мишени: 5 IPSC, 1 PP.

Минимум выстрелов: 11.

Максимум очков: 55.

Стартовая позиция: стрелок сидит на стуле, лицом к мишеням, руки на коленях, касаясь обеими пятками передних ножек стула.

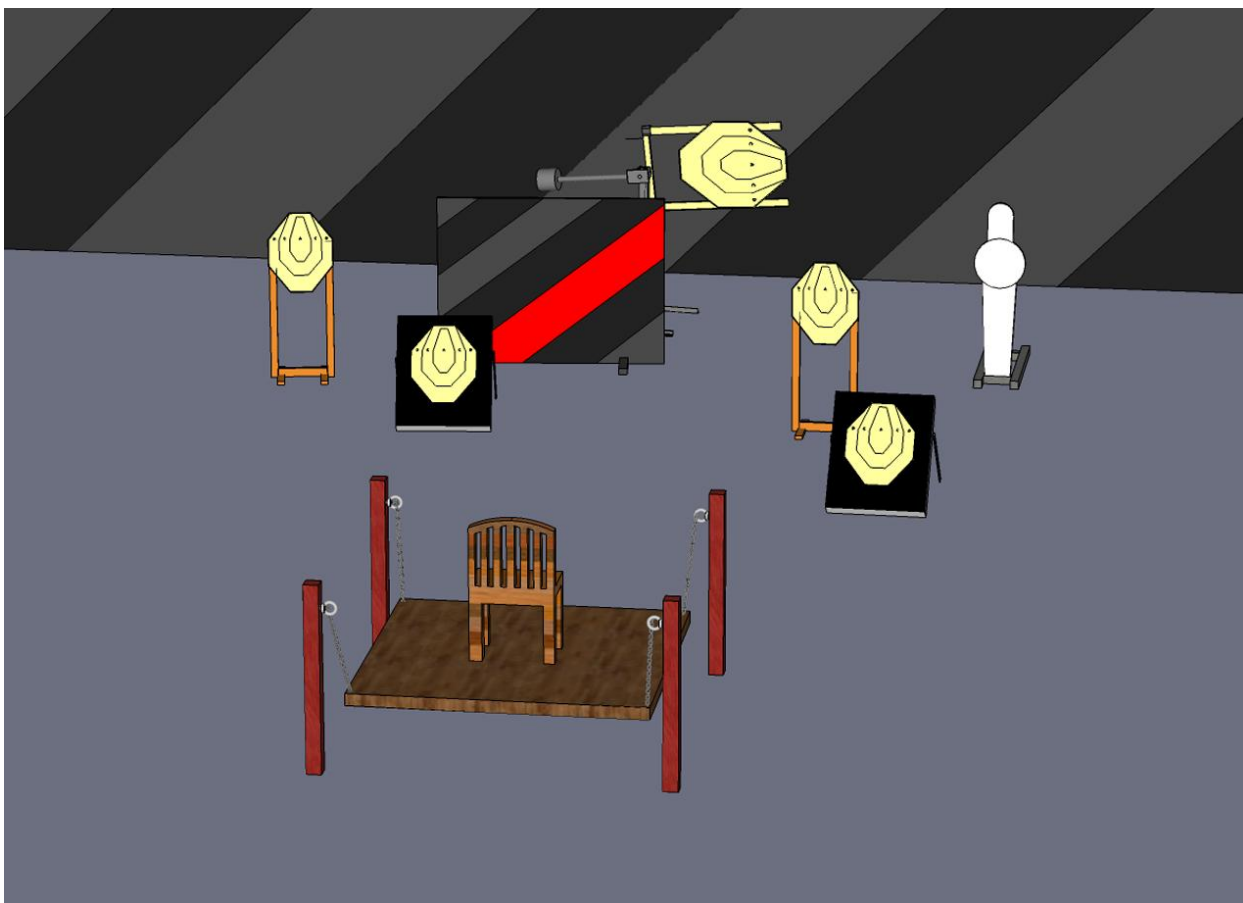
Положение оружия: оружие заряжено (патрона в патроннике нет), в кобуре.

Процедура выполнения: по стартовому сигналу, поразить мишени по мере видимости, не вставая со стула.

Старт: звуковой сигнал.

Стоп: последний выстрел.

Штрафы: согласно действующим правилам ФПСР.



Упражнение № 2 - «Точка кипения»

Тип упражнения: (длинное).

Тип подсчета очков: комсток.

Мишени: 8 IPSC, 2PP, 2 N\S..

Минимум выстрелов: 18.

Максимум очков: 90.

Стартовая позиция: стрелок стоит, расслабившись, лицом к мишеням, в любом месте в пределах штрафных линий.

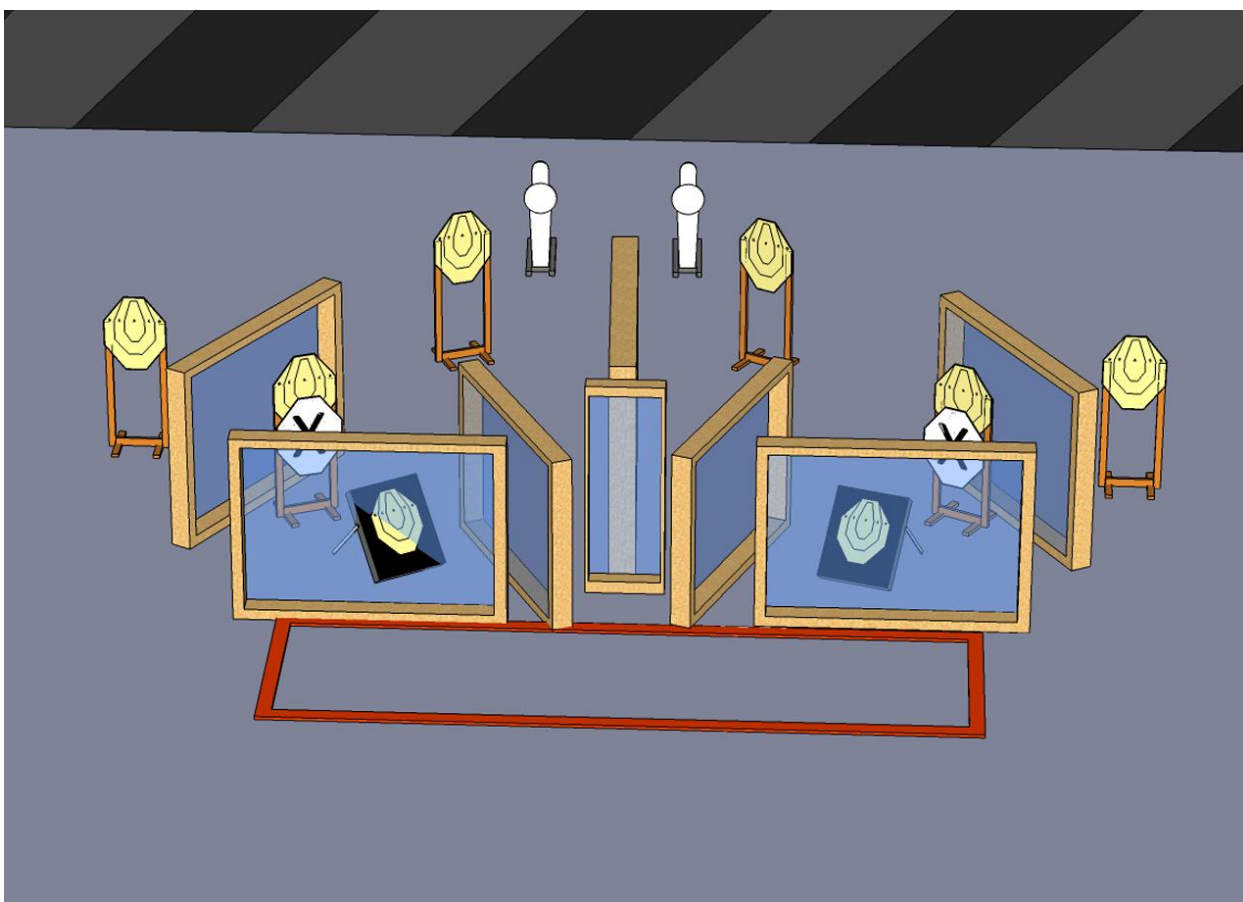
Положение оружия: оружие заряжено (патрон в патроннике) в кобуре.

Процедура выполнения: по стартовому сигналу, поразить мишени по мере видимости не покидая пределов штрафных линий.

Старт: звуковой сигнал.

Стоп: последний выстрел.

Штрафы: согласно действующим правилам ФПСР.



Упражнение № 3 - «Кто первый, того и тапки»

Тип упражнения: (среднее).

Тип подсчета очков: комсток.

Мишени: 5 IPSC, 2 PP, 2 N/S.

Минимум выстрелов: 14.

Максимум очков: 70.

Стартовая позиция: стрелок стоит, лицом к мишеням, в любом месте в пределах штрафных линий.

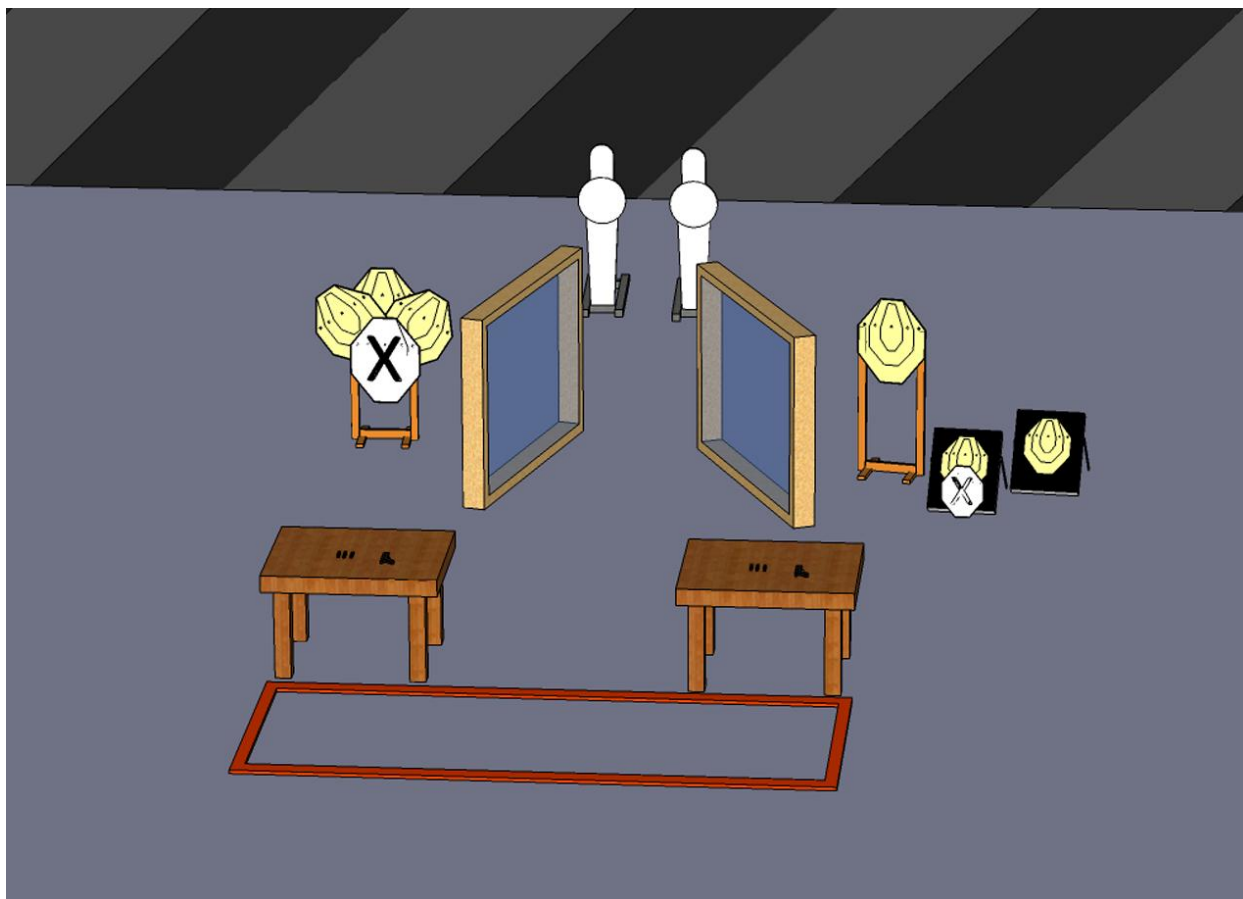
Положение оружия: оружие разряжено на столе на отметке, все снаряженные магазины находятся на столе.

Процедура выполнения: по стартовому сигналу, поразить мишени по мере видимости не покидая пределов штрафных линий.

Старт: звуковой сигнал.

Стоп: последний выстрел.

Штрафы: согласно действующим правилам ФПСР.



Упражнение № 4 - «Бегущая строка»

Тип упражнения: (длинное).

Тип подсчета очков: комсток.

Мишени: 2 IPSC, 16PP.

Минимум выстрелов: 20.

Максимум очков: 100.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабившись лицом к мишеням, касаясь отметок.

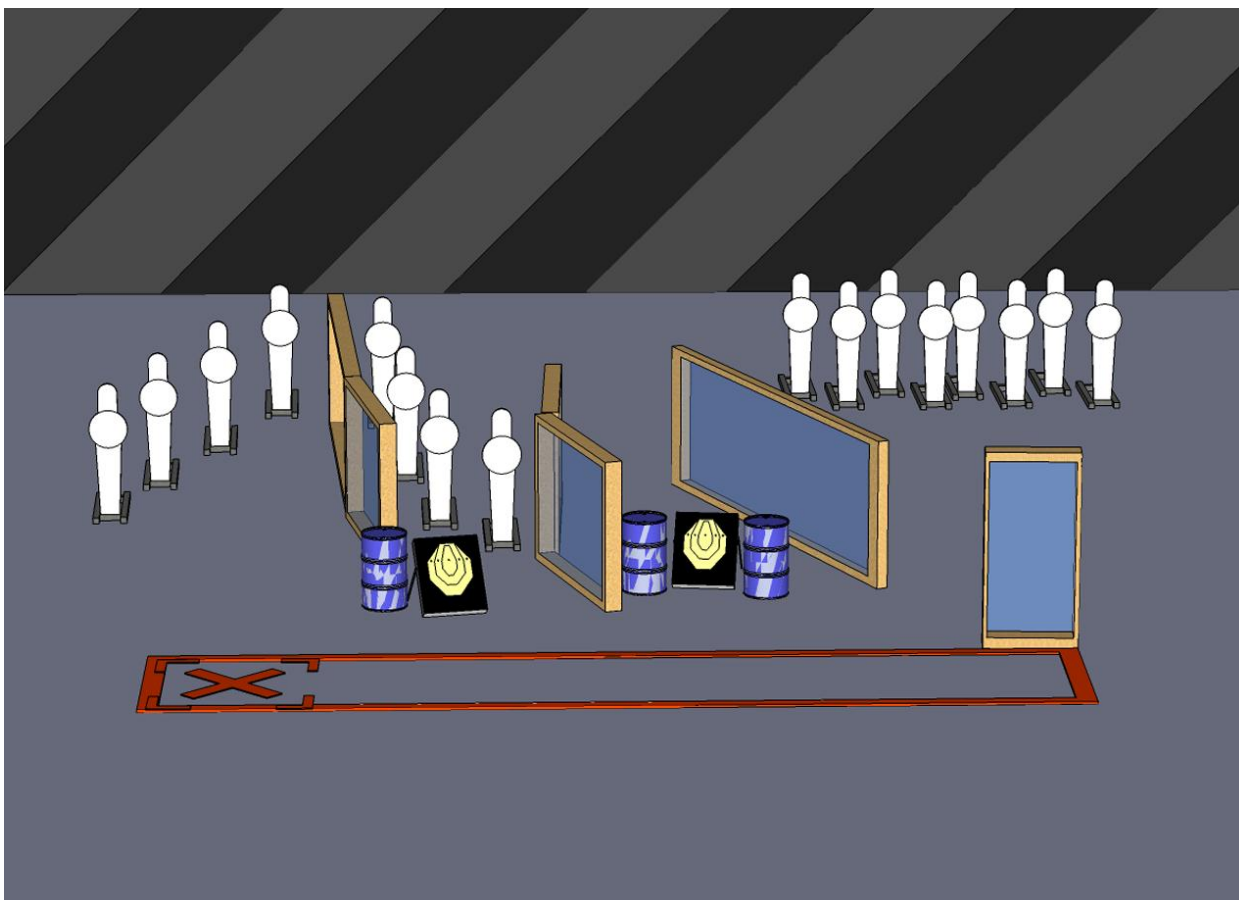
Положение оружия: оружие заряжено (патрон в патроннике) в кобуре.

Процедура выполнения: по стартовому сигналу, поразить мишени по мере видимости не покидая пределов штрафных линий.

Старт: звуковой сигнал.

Стоп: последний выстрел.

Штрафы: согласно действующим правилам ФПСР.



Упражнение № 5 - «Обнимашки»

Тип упражнения: (короткое).

Тип подсчета очков: комсток.

Мишени: 4 IPSC, 1 PP, 1NS.

Минимум выстрелов: 9

Максимум очков: 45

Стартовая позиция: стрелок стоит на подножках, лицом к мишеням, расслабленно, руками плотно обхватив столб на уровне груди.

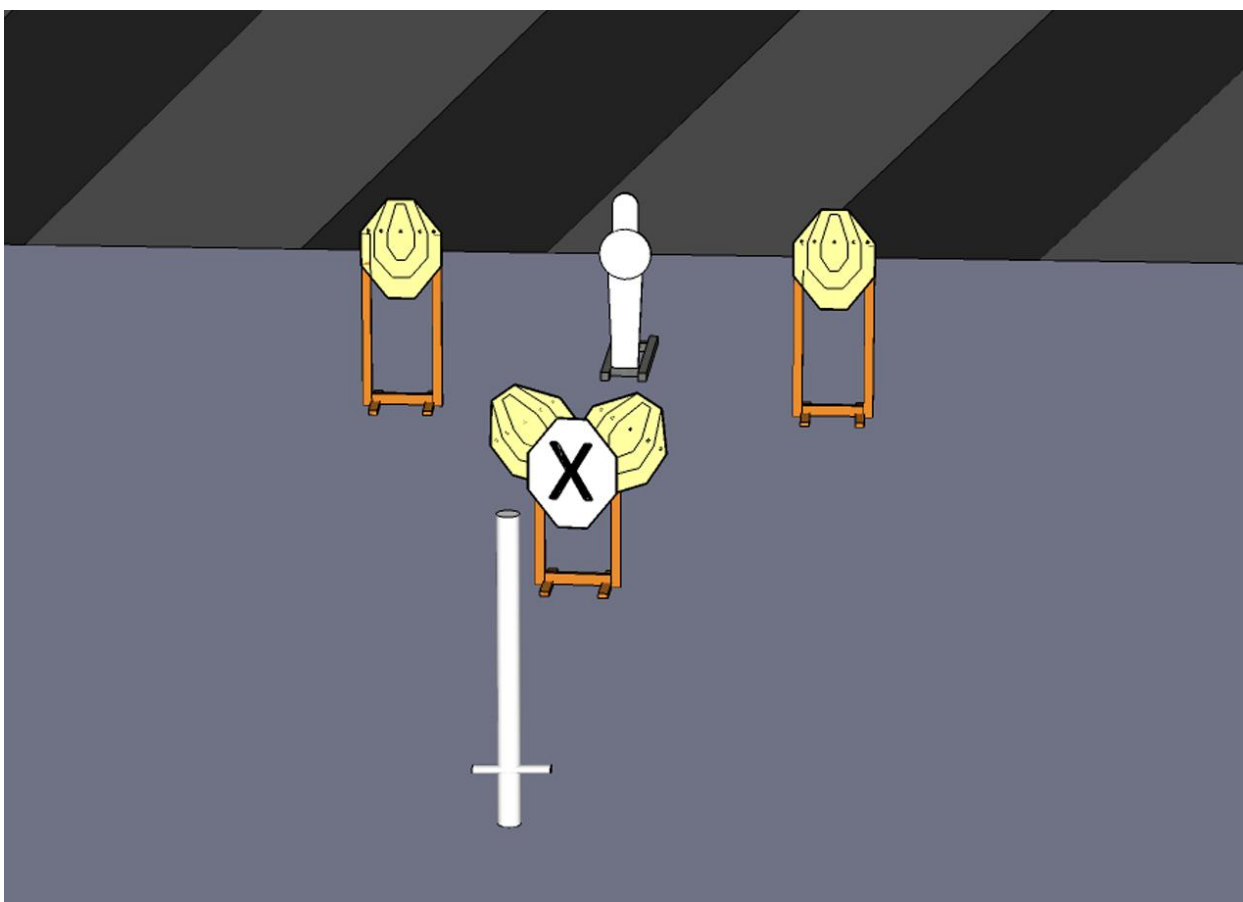
Положение оружия: оружие заряжено (патрон в патроннике), в кобуре.

Процедура выполнения: по стартовому сигналу, не сходя с подножек и не отпуская столб, поразить мишени, по мере видимости.

Старт: звуковой сигнал.

Стоп: последний выстрел.

Штрафы: согласно действующим правилам ФПСР.



Упражнение № 6 - «Быстрый Билл»

Тип упражнения: (короткое).

Тип подсчета очков: Комсток.

Мишени: 1 IPSC.

Минимум выстрелов: 6.

Максимум очков: 30.

Стартовая позиция: стрелок стоит, лицом к мишеням, в боксе, расслабленно.

Положение оружия: оружие заряжено (патрон в патроннике) в кобуре. **Магазин заряжен полностью!**

Процедура выполнения: после стартового сигнала, поразить мишень 6 выстрелами, не покидая пределов штрафных линий. Если стрелок при выполнении упражнения произвел лишний выстрел (больше 6 выстрелов), то попытка не засчитывается.

Старт: звуковой сигнал.

Стоп: последний выстрел.

Штрафы: согласно действующим правилам ФПСР.

