

Упражнение № 1

«Башня»

Тип упражнения: (длинное).

Тип подсчета очков: Комсток.

Мишени: 12 IPSC, 5 PP.

Минимум выстрелов: 29

Максимум очков: 145

Стартовая позиция: стрелок стоит, касаясь отметки, расслаблено, лицом к мишеням.

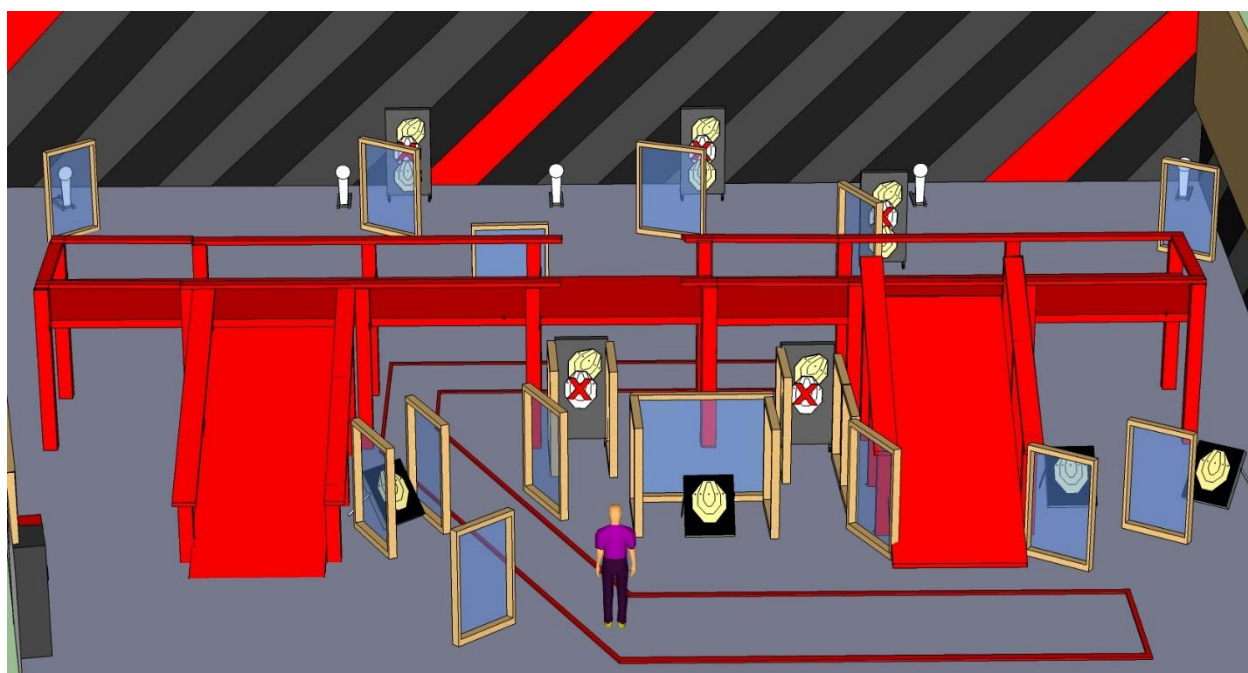
Положение оружия: оружие заряжено (патрон в патроннике) в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала, поразить мишени.

Старт: звуковой сигнал.

Стоп: последний выстрел.

Штрафы: согласно действующим правилам ФПСР.



Упражнение № 2 «Скачок»

Тип упражнения: (среднее)

Тип подсчета очков: комсток.

Мишени: 6 IPSC, 3 РР.

Минимум выстрелов: 15

Максимум очков: 75

Стартовая позиция: стрелок стоит касаясь отметки, расслабленно лицом к мишеням.

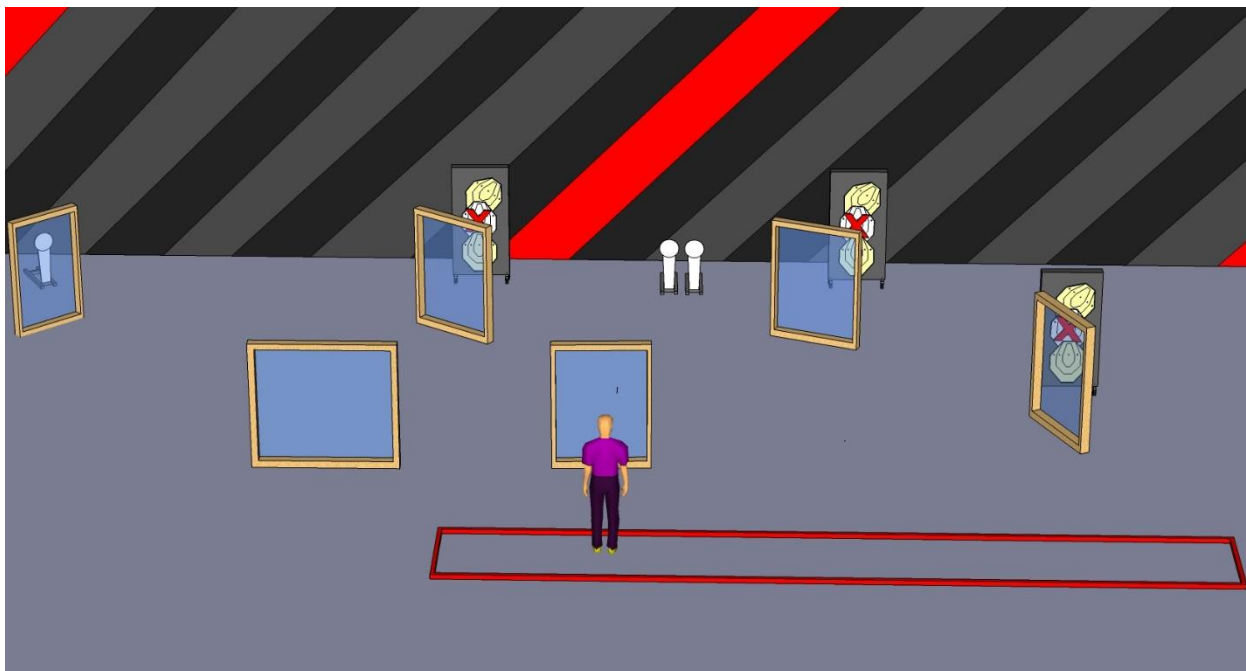
Положение оружия: оружие заряжено (патрон в патроннике).

Процедура выполнения: после стартового сигнала, поразить мишени, не покидая пределов штрафных линий.

Старт: звуковой сигнал.

Стоп: последний выстрел.

Штрафы: согласно действующим правилам ФПСР.



Упражнение №3

«Быстрый»

Тип упражнения: (короткое).

Мишени: 6 IPSC.

Минимум выстрелов: 12.

Максимум очков: 60.

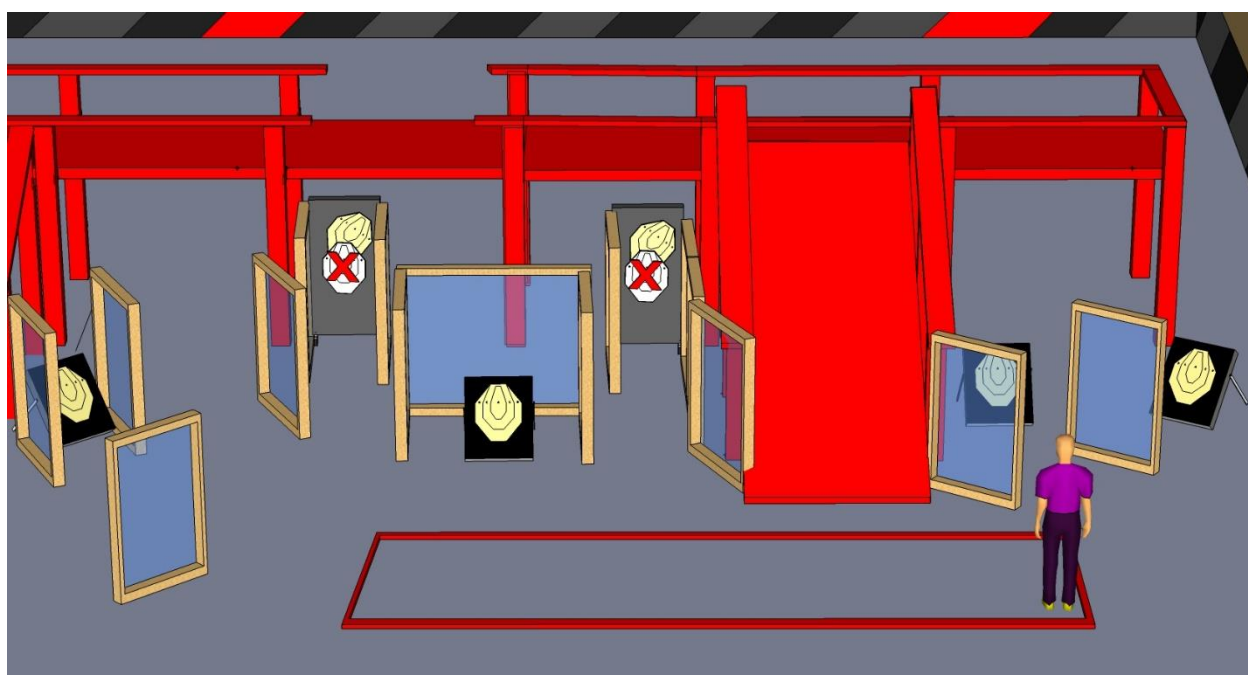
Стартовая позиция: стрелок стоит на отметке, лицом к мишеням.

Положение оружия: оружие заряжено (патрон в патроннике), в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

Штрафы: согласно действующим правилам ФПСР.



Упражнение № 4 «Прокладка»

Тип упражнения: (короткое).

Тип подсчета очков: комсток.

Мишени: 5 IPSC, 2 Р.

Минимум выстрелов: 12

Максимум очков: 60

Стартовая позиция: стрелок стоит, в боксе, лицом к мишеням.

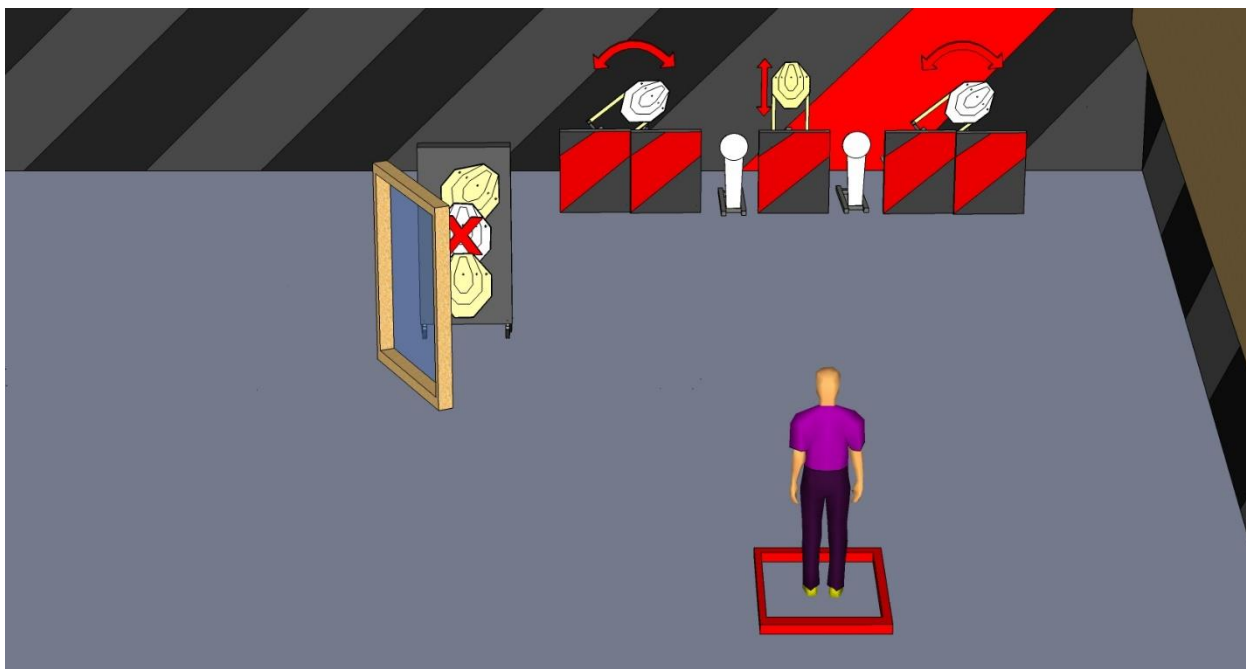
Положение оружия: оружие заряжено (патрон в патроннике), в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Старт: звуковой сигнал.

Стоп: последний выстрел.

Штрафы: согласно действующим правилам ФПСР.



Упражнение № 5 «Бабочка»

Тип упражнения: (среднее)

Тип подсчета очков: комсток.

Мишени: 4 IPSC, 8 PP.

Минимум выстрелов: 16

Максимум очков: 80

Стартовая позиция: стрелок стоит на отметке, лицом к мишеням.

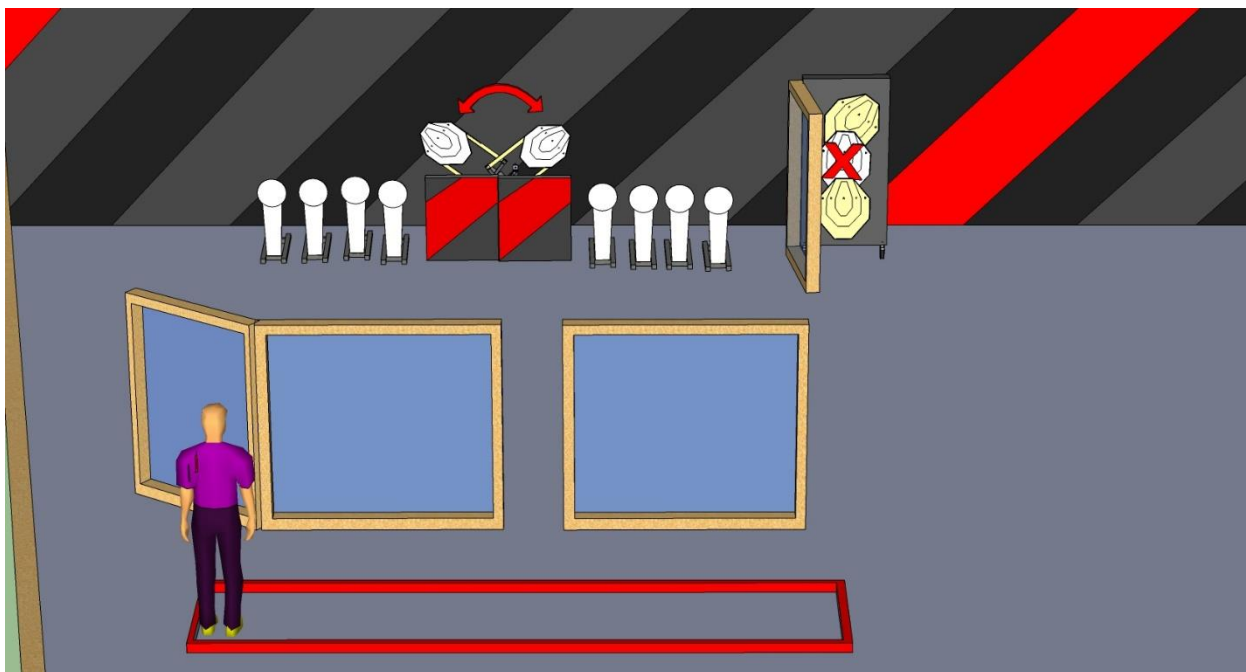
Положение оружия: оружие заряжено (патрон в патроннике) в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Старт: звуковой сигнал.

Стоп: последний выстрел.

Штрафы: согласно действующим правилам ФПСР.



Упражнение №6 «Сложный Спринт»

Тип упражнения: среднее.

Мишени: 9 IPSC, 2 PP.

Минимум выстрелов: 20.

Максимум очков: 100.

Стартовая позиция: стрелок стоит на отметке, расслабленно лицом к мишеням.

Положение оружия: оружие заряжено (патрон в патроннике), в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала, поразить мишени, не покидая штрафных линий.

Углы безопасности: 180 градусов.

